

Instructions FR



Bouton fonction **A**

Bouton affichage **B**



Affichage

Bouton affichage **B**

- 🕒 Afficher l'heure _____ Appuyer 1 fois
- 📅 Afficher la date _____ Appuyer 2 fois
- 👣 Afficher le nombre de pas _____ Appuyer 3 fois
- 🔥 Afficher le nombre de calories _____ Appuyer 4 fois
- 📍 Afficher la distance parcourue _____ Appuyer 5 fois
- 🛏 Afficher la qualité de sommeil _____ Appuyer 6 fois
H1 = sommeil réparateur / C1 = sommeil normal / L3 = sommeil perturbé
- 🔋 Afficher le statut de la batterie _____ Appuyer 7 fois

Ajuster l'heure et la date

- 👉 Lorsque l'heure s'affiche, maintenez le bouton **A** pour la régler
- 👉 Vous pouvez ensuite appuyer sur les boutons **A** et **B** pour ajuster
- 👉 Maintenez le bouton **A** pour confirmer et passer au réglage suivant



Régler vos alarmes

Alarmes

Appuyez sur le bouton **A** puis maintenez-le pour entrer dans les alarmes

- 👉 Maintenez le bouton **A** pour passer de ON à OFF
- 👉 Si l'alarme est activée, appuyez sur le bouton **A** pour voir l'heure
- 👉 Si vous souhaitez la modifier, maintenez le bouton **A**
- 👉 Utiliser les boutons **A** et **B** pour ajuster, puis maintenez le bouton **A** pour valider
- 👉 Répétez l'opération pour les minutes

Vous pouvez régler les alarmes 2 et 3 de la même manière

😴 **Et maintenant au lit ! On s'occupe de vous réveiller** ☀️



Autres fonctions

- 🕒 Chronomètre : Maintenir le bouton **A**, puis pressez un des deux boutons pour lancer le chronomètre ou l'arrêter. Maintenez à nouveau le bouton **A** pour le réinitialiser
- 👉 Mode 24h/12h : appuyez deux fois sur le bouton **A**, puis maintenez-le pour changer de mode
- 👉 Afficher l'historique de vos pas : appuyez 3 fois sur le bouton **A**, puis maintenez-le pour afficher l'historique de vos pas
- 👉 Smart display: appuyez 4 fois sur le bouton fonction **A**, puis maintenez-le enfoncé pour activer ou désactiver la fonction (la montre affichera automatiquement l'heure quand vous lèverez le poignet)
- 👉 Mode miles/km : appuyez 5 fois sur le bouton fonction **A**, E signifie miles, 9 signifie kilomètres, maintenez ce même bouton pour ajuster

Other features

- 🕒 Stopwatch: Hold down the button **A**, then press one of the two buttons to start the stopwatch and then stop it. Hold down the button **A** to reset it
- 👉 24h/12h mode: press the button **A** twice, then hold it to switch between modes
- 👉 Check your previous steps tracked: press the button **A** 3 time, then hold it to see your previous steps
- 👉 Smart display: press the button **A** 4 times, then hold it to switch it ON/OFF (the watch will show automatically the time when you raise your hand)
- 👉 Miles/km mode: press the button **A** 5 times, E means miles, 9 means kilometer, hold the button **A** to adjust